**PROPOZICE BĚŽECKÉHO TERÉNNÍHO ZÁVODU**

**Křižínkov běží! Poběž s ním…, 5. ročník**

*Datum:***sobota 13. května 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| *Místo:* | **Křižínkov**, Hospůdka U Vodníka |
|   | [(49.3266886N, 16.2711431E)](https://mapy.cz/s/loletujece) |

|  |  |
| --- | --- |
| *Pořadatel:* | Obec Křižínkov, |
|   | Ondřej Plechatý, email: krizinkovbezi@seznam.cz, tel: +420 723 171 557https://www.facebook.com/Krizinkovbezi |

*Kategorie:*

|  |  |
| --- | --- |
| **Školkačky, maminky s kočárky**(ročník 2017 a mladší) | 100 m |
| **Školkáčci, maminky s kočárky**(ročník 2017 a mladší) | 100 m |
| **Žačky 1. stupně** (ročník 2012-2016) | 200 m |
| **Žáci 1. stupně** (ročník 2012-2016) | 200 m |
| **Žačky 2. stupně** (ročník 2008-2011) | 300 m |
| **Žáci 2. stupně** (ročník 2008-2011) | 300 m |
| **Dvojka pro každého – Muži / Ženy**(ročník 2007 a starší) | 2.5 km |
| **Hlavní závod - Muži / Ženy „A“**(ročník 1984 a mladší) | 7.8 km |
| **Hlavní závod - Muži / Ženy „B“**(ročník 1974 - 1983) | 7.8 km |
| **Hlavní závod - Muži / Ženy „C“**(ročník 1964 - 1973) | 7.8 km |
| **Hlavní závod - Muži / Ženy „D“**(ročník 1963 a starší) | 7.8 km |
| **Hlavní závod – Křižínkovák / Křižínkovačka**(ročník 2005 a starší) | 7.8 km |
| - prosíme o uvádění místa bydliště při registraci |  |

*\* Do 18-ti let věku je vyžadován dospělý doprovod na celé trase, popř. písemný souhlas zákonného zástupce*

*Pozn.: v případě velké nerovnosti počtu startujících mohou být kategorie upraveny. Toto bude oznámeno nejpozději před startem daného závodu.*

*Trasa 7,8 km:*

Trasa je zvlněná, v jedné pasáži velmi kopcovitá vedoucí po lesních a polních cestách převážně mimo asfalt. Veškeré křižovatky budou označeny šipkami. Po celé trase hlavního závodu a dvojky pro každého jsou umístěné fáborky (tzv. mlíko).

Doporučujeme krosovou obuv. Plánek tras je na konci propozic.

*Harmonogram dne:*

|  |  |
| --- | --- |
| 9:00 – 10:20 | Prezence a výdej startovních čísel na všechny závody |
| **od 10:20** | **Start dětských a žákovských závodů** |
| 10:50 | Rozcvička, výklad tratě a bezpečnostní pokyny |
| **11:00** | **Start hlavního závodů a Dvojky pro každého** |
| od 12:00 | Vyhlášení výsledků všech kategorií a losování tomboly |
|  |  |
|  |  |
|   |   |

*Registrace:*

Předem na <https://my.raceresult.com/221029/registration>. Je preferováno se online registrovat předem. Ušetříte na startovném a v den závodu se výrazně urychlí registrace.

V den závodu v místě startu a cíle. **Registrace nově příchozích bude ukončena 30 minut před startem závodu**.

Celková kapacita závodu je 200 startovních čísel.

*Prezence a výdej startovních čísel:*

V den závodu v místě akce. **Prezence všech kategorií začíná v 9:00 hod., končí v 10:20 hod**. Prosím neodkládejte prezenci na poslední chvíli.

Za nezletilé účastníky dvojky pro každého a hlavního závodu je třeba doložit souhlas zákonného zástupce.

Každý účastník obdrží vratný čip, které si připne na levý kotník a vratné startovní číslo (slosovatelné v tombole), které si viditelně připne na hruď. Čip i číslo prosím odevzdejte po doběhu v cíli zpět.

*Startovné hlavní závod, dvojka pro každého:*

200,- kč při registraci online, platba na místě

250,- kč při registraci na místě.

*Startovné ostatní:*

zdarma při registraci online dopředu

50,- kč při registraci na místě.

*Vyhodnocení:*

Pasivní čipovou technologií něměcké firmy RACE RESULT. Čas je měřen od startovního výstřelu (tzn. gun time) a podle tohoto času bude sestavena výsledková listina.

Výsledky on-line budou zveřejněny na webu <https://my.raceresult.com/215808/results>

*Vyhlášení vítězů a ceny:*

Dětské kategorie: každé dítě obdrží balíček dobrot + nejlepší 3 děti v kategorii chvilku slávy na stupních vítězů 😀

Dospělí: vyhlášeni budou 3 nejlepší muži a 3 ženy v daných kategoriích

Extra: bude vyhlášena nejlepší Křižínkovačka a nejlepší Křižínkovák hlavního závodu

Na závěr vyhlášení bude slosována tombola ze všech startovních čísel dětských a dospělých závodů o drobné ceny od našich partnerů.

*Občerstvení:*

Na trase bude občerstvení (voda) na otočce závodu dvojky pro každého, tj. na 1,25 km a 6,55 km hlavního závodu.

V cíli bude drobné občerstvení na doplnění energie + uzené cigáro (bezmasý těstovinový salát) + pivo (nealko, limo) v hospůdce U Vodníka. Ostatní možno zakoupit v této hospůdce na místě akce.

*Doprava a parkování:*

Auta je možné parkovat na parkovištích v blízkosti startu a cíle. Prosím respektujte organizační pokyny pořadatelů na místě a neparkujte auta mimo tyto vyznačené parkoviště, především pak na zastávky autobusu a na soukromé pozemky před domy.

*Úschovna věcí a převlékárna:*

V místě akce bude možno uschovat batoh s osobními věcmi (ne však cennosti) do úschovny. Za věci odložené do úschovny pořadatel neručí.

V místě akce je možné se převléci v hospůdce U Vodníka.

*Detailní popis tras:*

**Hlavní závod:**

|  |  |
| --- | --- |
| Délka trasy: | 7,8 km (převýšení 130 metrů) |
| Povrch trasy: | nezpevněný terén cca 1,6km, zpevněné šotolinové cesty cca 6km, asfalt cca 0,2km, |
|  |  |

**Dvojka pro každého:**

|  |  |
| --- | --- |
| Délka trasy: | 2,5 km (převýšení 30 metrů) |
| Povrch trasy: | zpevněné šotolinové cesty cca 2,3km, asfalt cca 0,2km, |